

Gentile Ordine ingegneri della provincia di Udine

su attivazione della collega Daniela Marega, che ringraziamo, ti segnaliamo l'esistenza di un gruppo di psicologi scolastici in servizio a Gorizia e provincia presso due reti di Istituti statali (Alto e Basso Isontino). Queste reti di scuole sono da tempo formalmente collegate con il fine di uniformare i protocolli di tutela del benessere tuttora attivi (programma "Crescere insieme con What's Up" in sinergia con l'Azienda Sanitaria locale e finanziato dalla Fondazione Carigo). In occasione dell'attuale allerta COVID-19, su proposta di una delle professioniste che ha condotto esperienze in contesti di crisi, alcuni colleghi si sono uniti in un coordinamento operativo destinato ad affrontare con competenza e tempestività questa emergenza.

Molti colleghi in servizio nelle scuole hanno notato, sebbene a distanza, condizioni di iper-arousal (euforia, ansia generalizzata, ipervigilanza percettiva e lavorativa di alcuni docenti/Dirigente e sovraccarico per gli allievi) in assenza di azioni di auto-protezione (lunghe sessioni lavorative senza pause, eccessiva attenzione alle attività didattiche), condizioni di ipo-arousal (noia, appiattimento, ottundimento) e difficoltà nella percezione/individuazione dei bisogni.

Tutti noi professionisti conosciamo bene i rischi correlati ad un'esposizione prolungata ad un elevato livello di stress, che è in pratica ciò che stiamo osservando. Pertanto, essendo noi i professionisti esperti nella gestione delle emozioni, i colleghi e le colleghe pensano di poter essere di grande aiuto ora per supportare l'utenza scolastica e comunitaria con la massima professionalità e competenza. Pensano anche che una rete regionale di professionisti esperti ed operanti in questo specifico contesto possa suscitare maggiore attenzione da parte sia dell'utenza che delle Istituzioni nella tutela del benessere psicologico e nella promozione della salute, sia a scuola che in generale.

In queste fasi emergenziali le strategie di protezione emotivo/psicologica maggiormente compatibili ed efficaci con quanto rilevato sopra dovrebbero essere dirette a tutta la comunità scolastica (allievi, famiglie, docenti, Dirigenti, personale ATA) globalmente coinvolta, indirizzandole per gruppi e per azioni coordinate.

Sono già state individuate alcune linee guida per interventi condivisibili ed efficaci e i colleghi contano di poter integrare la ricerca di procedure ottimali anche con chi fra voi è esperto nel contesto delle scuole, in modo da svolgere la nostra professione al meglio.

Tutti i colleghi in servizio in altre scuole del territorio regionale interessati a partecipare a questa iniziativa possono inviare una mail di adesione all'indirizzo di posta elettronica cpsfvg@gmail.com.

Confidando in un positivo riscontro, ti mandiamo un caro saluto da parte nostra e da parte del Gruppo Coordinamento Psicologi Scolastici provincia di Gorizia referente dott.ssa Daniela Marega (contattabile all'indirizzo email: cpsfvg@gmail.com)

Roberto Calvani
Giandomenico Bagatin
Debora Furlan
Ivan Iacob